

## **Frischhaltefolie**

Text und Musik: Martin Spieß

1)

A            Amaj7            D2    E

Es gibt italienische Antipasti  
ein Schnitzel mit Kartoffeln und Möhr'n  
Zwischendurch etwas Weißbrot mit Butter  
und obendrauf Eier vom Stör  
Der nächste Gang ist ein Steak vom Rind  
mit Backkartoffel und Salat  
Es geht doch nichts über essen, wenn man gerade ein'n geraucht  
und nen derben Fressflash hat

Refrain 1)

f#            D2            A    E

Nur leider macht man immer zu viel  
Nach der Hälfte ist ein'm schlecht  
„In Afrika verhungern die Kinder“, sacht Muddern  
also wegschmeißen geht nicht

2)

Glücklicherweise gibt es eine Lösung  
für dieses häufig auftretende Problem  
die Chemie schenkte uns Van-der-Waals-Kräfte  
Polyvinylchlorid und Polyethylen  
Im Haushalt nenn'n wir das Frischhaltefolie  
die kommt einfach auf das Essen drauf  
Ab in den Kühlschrank und dort ist es frisch und lecker  
bis der nächste einen raucht

Refrain 2)

Wo wir gerade dabei sind, ich hätt' schon wieder Lust  
Und ich weiß, du hast sie auch  
Wir haben nichts zu tun und für Essen ist gesorgt  
Also komm, also komm, also komm, ich streu ein'n auf